

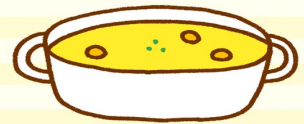
まよのメニュー



2月10.25日(月火)

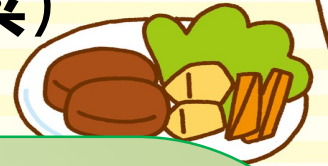
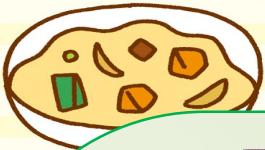


鶏の香味焼き



じゃがいもの塩昆布和え

みそ汁(なめこ・チンゲン菜)



今日の鶏の香味焼きの鶏モモ肉には、良質なたんぱく質が含まれています♪たんぱく質は、皮膚や筋肉など身体の組織を作り出すために必要な栄養素になっています！！
味付けの香味には長ネギ、にんにく、しょうがを使用していて、魚料理にも合う万能な味付けになっています♪

エネルギー 640kcal
脂質 21.5g

タンパク質 28.0g
塩分 2.0g